

## Bemötande av rättshaveristiskt beteende

Den 17 september kl. 09:00 – 12:00 bjuder samordningsförbunden i nordvästra Skåne in till ett digitalt utbildningstillfälle med Jacob Carlander, leg psykoterapeut, handledare, föreläsare och författare.

Den finns en grupp människor som är svåra att gå till mötes och att uppnå ett fungerande samarbete med. I vardagligt tal kallar vi det för "rättshaverism". Ett rättshaveristiskt beteende kan yttra sig som återkommande anklagelser, stark misstänksamhet, ständiga brev och telefonsamtal, inspelade samtal, utagerande på sociala media, många överklaganden eller krav som ligger bortom all rimlighet och som inte är förenliga med vetenskap och beprövad erfarenhet. Begäran av handlingar som mer får drag av en bestraffande funktion. Hot kan förekomma, både lagliga hot om anmälan till olagliga hot om hämnd och trakasserier.

Föreläsningen beskriver hur ett rättshaveristiskt beteende kan yttra sig på en arbetsplats och hos myndighet, vad som orsakar det hos en individ och ger redskap för hur man kan hantera dessa komplicerade möten på ett sätt som lugnar den man möter. Särskilt fokus läggs vid frågor kring kommunikation och samtal med personer som bär på detta beteende.

Föreläsningens viktigaste syfte är att ge en god kännedom om de verktyg vi har för att bemöta beteendet, med handfasta och konkreta råd vad man kan säga och göra. Ett särskilt fokus är också hur vi tar hand om oss själva och värna vår arbetsmiljö inför ett beteende som kan beröva personal på självförtroende och upplevelse av egen kompetens.

Exempel på punkter vi kommer behandla under förmiddagen:

- Rättshaverism som psykisk ohälsa? Bakgrund i psykiatri och sociologi.
- Vilka kännetecken hör ihop med rättshaveristiskt beteende?
- Varför utvecklar man rättshaveristiskt beteende
- Hur bemöter jag en person med rättshaveristiskt beteende?
- Att kommunicera på ett sätt som begränsar beteendet
- Att bli anmäld – vad händer sedan?

Anmälan görs till [martina.bach.finsam@landskrona.se](mailto:martina.bach.finsam@landskrona.se) senast den 1 september.

## Välkommen!